

## DÉROULEMENT

**SESSION  
&  
GOÛTER  
&  
ACTIVITÉ SPORTIVE ET LUDIQUE**  
+  
**PROJET SOLIDAIRE  
DÉFI (VACANCES DE PÂQUES)  
COACHING INDIVIDUEL**

## QUAND ?



**UN SAMEDI PAR MOIS  
de 14h15 à 18h30**

**WEEK-END de rentrée**

**DÉFI** : début ou fin des vacances de Pâques

## OÙ ?

**Club Fennecs**  
8, rue Jean Nicot - 75007 Paris  
Stations Invalides, Pont de l'Alma

## INSCRIPTION

En ligne sur [www.fennecs.org](http://www.fennecs.org)

Contact : Paul Mackay  
[thegrade@fennecs.org](mailto:thegrade@fennecs.org)

Coût annuel : 160€  
Le programme est gratuit pour les inscrits au club  
Le coût du cycle ne doit pas être un obstacle à la participation

# CYCLE MENSUEL THEGRADE !!!

POUR LES GARÇONS de la 3<sup>ème</sup> à la 1<sup>ère</sup>

PARIS, 2022-23



**DÉVELOPPER DE  
VÉRITABLES AMITIÉS**



**TRAVAILLER L'ORAL  
ACCROÎTRE SA CULTURE**



**ÊTRE UN BON ÉPOUX  
ET UN BON PÈRE**



**ÊTRE UN BON CITOYEN  
ET UN EXCELLENT  
PROFESSIONNEL**

## CYCLE 3<sup>ème</sup> SE PRÉPARER À L'AVENIR

Un garçon de 3<sup>ème</sup> doit prendre des **décisions** qui orienteront sa vie d'étudiant et d'adulte. Ce cycle aide à prendre conscience de l'importance de développer **son caractère**.

La session se divise en deux parties :

### ❖ un **topo interactif utilisant des vidéos**

Exemples de sujets :

- Se fixer des objectifs pour l'avenir
- Comprendre l'autorité
- Être fort
- Étudier efficacement



### ❖ un **jeu** qui cherche à développer **l'aisance orale**, le sens de **l'initiative** et **l'amitié**

## CYCLE 2<sup>nde</sup> - 1<sup>ère</sup> ORAL – VERTUS - PROFESSION

**18 sessions** sur deux années. Chaque session a trois parties :

- ❖ **DÉCOUVRIR DES MÉTIERS** : **Intervention** d'un **professionnel confirmé** qui explique son quotidien, les défis auxquels il doit faire face et comment un jeune peut s'y préparer
- ❖ **TRAVAILLER L'ORAL ET DEVELOPPER SA CULTURE** : Un **atelier interactif** met l'accent sur la **communication**, la **curiosité** et l'**autonomie**
- ❖ **ACQUÉRIR DES VERTUS** : un exposé de vingt minutes sur **une vertu** importante pour la vie d'adulte

## CYCLE 1<sup>er</sup> VERS LES ÉTUDES SUPÉRIEURES

La session est composée de trois parties :

- ❖ **AISANCE ORALE** : faire un **CV**, rédiger une **lettre de motivation**, passer un **entretien**, préparation au **Grand oral**
- ❖ **EXPOSÉ** sur un **concept fondamental** auquel les étudiants seront, tôt ou tard, confrontés : relativisme, liberté et autorité, fiabilité des Saintes Ecritures, conscience et loi morale, fiançailles et mariage
- ❖ **CULTURE GÉNÉRALE** à travers un jeu ludique (Quizz, Blind Test, joutes, visite d'un musée)



## COACHING

Une fois par mois, le garçon rencontre individuellement son coach.

Le coach l'aide à se fixer des objectifs pratiques, notamment à développer ses **méthodes de travail**, sa **connaissance de soi** et sa **responsabilité**.

Le coach échange avec les parents sur les objectifs poursuivis.

## PROJET SOLIDAIRE ET DÉFI

Chaque garçon de The Grade s'engage à réaliser:

- ❖ un projet solidaire (maraude, événement de la conférence St Vincent de Paul, visite en maison de retraite)
- ❖ un défi au cours du 3<sup>ème</sup> trimestre visant, le temps d'un week-end, à le faire progresser en amitié et responsabilité



Les activités de formation spirituelle du club Fennecs sont confiées à l'Opus Dei, prélatrice personnelle de l'Église Catholique.