

# Inscription Club Fennecs

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

1) Remplir le formulaire et payer en ligne sur le site du club : [www.fennecs.org](http://www.fennecs.org), onglet Inscription

2) Si vous préférez payer par chèque (ordre : club Fennecs), l'envoyer au 8, rue Jean Nicot, 75007 Paris

## Inscription : (adhésion 50€ + cotisation annuelle)

Inscription NIVEAU I - ECOLE DE FOOT\_\_50+265 = 315 €

Inscription NIVEAU II \_\_\_\_\_50+265 = 315 €  
TopMaths & Ecole de foot ou module Course Auto

Inscription NIVEAU III \_\_\_\_\_50+265 = 315 €

*L'inscription inclut la participation à toutes les activités ordinaires (THE GRADE, ÉTUDE, etc.), les goûters, les assurances et les frais de gestion. Elle ne comprend pas la participation aux week-end, ni aux frais de dîner du vendredi.*

Inscription Etude du soir \_\_\_\_\_500 € (2 soirs)  
\_\_\_\_\_750 € (3 soirs)

Inscription THE GRADE uniquement (3<sup>ème</sup> -T<sup>e</sup>)\_\_\_\_\_130 €

*L'inscription uniquement à The Grade comprend la participation aux cycles hors extra (week-ends, séjours, etc.).*

## Réduction

Inscription 2<sup>ème</sup> enfant : -30€; Inscription 3<sup>ème</sup> enfant : -90€

Le coût financier ne doit pas être un obstacle à la participation aux activités. Des bourses pourront être accordées.

## PROGRAMME 2022 - 23 - PARIS

### Collégiens (Niveaux I et II)

[www.fennecs.org](http://www.fennecs.org)  
8 rue Jean Nicot, 75007  
Tél. : 06 33 63 77 85  
Email : [fennecs@gmail.com](mailto:fennecs@gmail.com)



### NIVEAU I - ECOLE DE FOOT (CM2-5<sup>ème</sup>)

Tous les mercredis, 3 week-ends dans l'année

**Entraîneur dédié.** L'entraînement se divise en 2 temps :  
**1 atelier technique + 1 match**, des tournois interclubs sont organisés plusieurs fois dans l'année, le mercredi ou le samedi.  
Accompagnement assuré entre le club et le terrain de sport (entraînement aux Invalides, match à Bagatelle)  
**Un match de foot Père-fils est organisé un samedi par mois**

#### Horaire

Possibilité de pique-niquer à partir de 12h30  
14h00 : Départ pour l'entraînement  
14h15 - 15h45 : Entraînement, retour & goûter  
16h15 : Formation humaine et chrétienne  
16h30 -17h30 : Étude encadrée  
Salle d'étude surveillée accessible jusqu'à 18h pour ceux qui le souhaitent.

Plus d'informations sur le site du club

### THE GRADE 3<sup>ème</sup>

The Grade est un programme de « leadership » qui s'adresse aux garçons de la troisième à la terminale. « The grade » donne les bases pratiques, intellectuelles et morales pour devenir un homme de caractère.

**Un samedi après-midi par mois + coaching une fois par mois :**

- Exposé théorique
- Atelier, entraînement à l'oral

Informations complémentaires et dates sur la plaquette « The Grade »

#### Horaire

> Possibilité de pique-niquer à partir de 12h30  
> de 14h à 18h30.  
> L'activité inclut le goûter et une activité ludique à partir de 17h.

### NIVEAU II (4<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup>)

tous les mercredis, un samedi par période, 3 WE / an

#### Horaire du mercredi

> Possibilité de pique-niquer à partir de 12h30  
> de 14h à 17h30  
> L'activité inclut le goûter, 20 mn de formation chrétienne  
> Salle d'étude surveillée accessible jusqu'à 18h pour ceux qui le souhaitent.

#### • TOPMATHS : Développer ses compétences

#### Un mercredi sur deux

**UN PROJET** pour viser plus haut. TOPMATHS n'est pas un cours particulier. L'activité vise avant tout à améliorer ses méthodes de travail.

#### UNE MÉTHODE pour gagner en autonomie

- Apprendre à apprendre son cours.
- Accroître sa capacité de travail et travailler les exercices.
- Apprendre à s'entraîner efficacement.

#### 45 MINUTES DE DÉTENTE

#### L'autre mercredi au choix :

#### • ECOLE DE FOOT (4<sup>e</sup> - 2<sup>nde</sup>)

Un mercredi sur deux

#### • Module « COURSE AUTOMOBILE »

Un mercredi sur deux

- 1 h d'étude surveillée
- Bricolage : maquette, objets, expériences de Physique, etc.
- Course de voitures télécommandées, simulateur de circuit
- Sports d'équipe : hockey, foot, grands jeux,...
- Défis, visite d'un musée, tournage de film
- Action solidaire

#### • SAMEDI HYSTERICO

Un samedi entre chaque vacances. Participe à une animation encadrée par les lycéens du club.  
> de 14h30 à 18h00.

**Durant chaque activité, préceptorat, causerie ou méditation, présence du prêtre (confessions, échanges pour ceux qui le souhaitent).**

# PROGRAMME 2022 - 23 - PARIS

## Lycéens (Niveau III)

www.fennecs.org  
8 rue Jean Nicot, 75007  
Tél. : 06 33 63 77 85  
Email : fennecs@gmail.com



### MERCREDI

Au choix :

#### • MATHS X-PERT : la recherche de l'excellence en Maths

**2nde** : pour ceux qui envisagent l'option Maths en 1ère

Contenu : exercices de bon niveau + correction

**1ère** : pour ceux qui envisagent la spé Maths/Maths Expert en Tle

Contenu : exercices de bon niveau, interrogation orale,

**Tle** : pour le grand oral et/ou pour ceux qui envisagent une classe préparatoire

Contenu : exercices de bon niveau, khôlles, notions de cours programme prépa.

#### • ETUDE SURVEILLÉE

accessible jusqu'à 20h pour ceux qui le souhaitent.

#### • MERCREDI PROGRAMME LEADER

**Deviens Leader et prends des responsabilités** pour encadrer les activités des plus jeunes (foot, grands jeux, week-end, formation).

**Echange et réfléchis** sur des thèmes sociétaux, culturels choisis et préparés par les lycéens eux-mêmes.

**Horaire**

>14h-17h30 : L'activité inclut le goûter et 20 min de formation chrétienne.



### ETUDE DU SOIR (Lundi, mardi, jeudi)

Etude accompagnée durant 1h30. Groupe de 3 à 5 garçons de 4è-3è ou lycéens.

Deux formules :

2 soirs / semaine

3 soirs / semaine

### SAMEDI

Tous les samedis

ACTIVITÉS :

• The Grade - une fois par mois.

• **Club d'informatique et/ou PrépaScience** - une fois par mois

• Tournage de films, Masterchef, ciné-club, visite culturelle

• Tournoi de foot le samedi (17h-19h), escalade, jeux

• Action solidarité (Conférence Saint Vincent de Paul)

**Horaire**

Possibilité de pique-niquer à partir de 12h30

13h45 : Réunion-Café

14h15 : Étude encadrée & **Soutien en Maths-Physique assuré**

**par un chercheur en Physique**

Salle d'étude, soutien de professeurs, ambiance porteuse.

16h30 : Moment de prière/Salut au St-Sacrement. Avec l'aide de l'aumônier du club, apprendre à prier face au St-Sacrement.

17h00 : Goûter

17h15 : ACTIVITÉS

#### THE GRADE – Cycle 2<sup>nde</sup>-1<sup>ère</sup> et cycle T<sup>le</sup>

Un samedi après-midi par mois + coaching une fois par mois

The Grade est un programme de « leadership » qui s'adresse aux garçons de la troisième à la terminale. Il donne les bases pratiques, intellectuelles et morales pour devenir un homme de caractère et **travailler son oral**.

Plus d'infos et dates sur la plaquette propre

#### + LES PLUS

#### LES RÉCOLLECTIONS

Une fois entre chaque vacances

Un moment pour réfléchir et se poser les bonnes questions sur soi-même et le sens de la vie: méditation prêchée, examen de conscience, adoration du St Sacrement, causerie

#### RETRAITE SPIRITUELLE

2 à 3 jours durant les vacances de Noël, de février et de Pâques.

#### LES WEEK-ENDS DE COHÉSION

Aventure, ambiance, sport et du temps pour étudier.

> L'inscription ne comprend pas le prix des WE

# SÉJOURS

## Collégiens - lycéens

### RENTRÉE - Formation des leaders

Formation des lycéens aidant dans des clubs en France

27-30 août 2022

### TOUSSAINT - JO INTERCLUBS

Rencontre Interclubs ayant lieu chaque année la première semaine des vacances de la Toussaint.

Plus d'infos sur [www.jointerclubs.fr](http://www.jointerclubs.fr)

23-30 octobre 2022

### RETRAITE Lycéens

Noël : 19-21 décembre 2022 et 17-19 décembre 2022

**RECOLLECTION (3ème-2nde)** 7-8 janvier 2023

### FÉVRIER - Séjour de ski

Séjour de ski aux Sybelles (CM2 - T<sup>le</sup>) février 2023  
Séjour d'étude PRÉPABAC pour Terminale février 2023

### PÂQUES - Séjour Prépa bac & Co

Séjour Niveau I et II : 3-4 jours début des vacances

Séjour d'étude PRÉPABAC pour lycéens avril 2023

### ÉTÉ 2023 - Séjours

- 4 - 13 juillet Séjour en Poitou (CM2-5<sup>ème</sup>)
- 4 - 13 juillet Séjour Foot & Aventure en Poitou (4<sup>ème</sup>-2<sup>nde</sup>)
- 13-18 juillet Séjour Rennemoulin (CM2-5<sup>ème</sup>)
- 6 - 19 juillet Séjour Armoric English Camp (4<sup>ème</sup>-3<sup>ème</sup>)
- 6 - 19 juillet Séjour To the Heights English Camp (2<sup>nde</sup>-T<sup>le</sup>)
- 15 - 29 juillet Séjour itinérant dans les Alpes (4<sup>ème</sup>-T<sup>le</sup>)
- 28/07 - 3 août Université d'été Ad Alta + JMJ
- 31 juillet - 11 août JMJ Lisbonne