

Éducation et smartphone

<https://heights.edu/essay/smart-phones/>

Chers parents,

Les smartphones font désormais partie du paysage. Cela va durer, même s'ils seront progressivement remplacés par des outils encore plus sophistiqués. Et ces smartphones sont couramment utilisés de nos jours, même par les lycéens. Cette lettre a pour but de présenter quelques idées concernant leur bonne utilisation par les adolescents : un sujet qui intéresse tous les parents de Hautefeuille puisque même ceux d'entre vous qui ont des fils plus jeunes savent qu'ils seront bientôt adolescents !

Les principaux arguments en faveur de l'utilisation d'un smartphone par un adolescent semblent être les suivants : le téléphone est un outil de communication avec la famille et les amis ; il permet aux parents de joindre leurs enfants à tous moments ; c'est un outil pratique pour coordonner des horaires familiaux souvent compliqués ou pallier les aléas des transports ; c'est un progrès irréversible, il est donc temps de l'accepter ; les adolescents doivent apprendre à l'utiliser correctement puisqu'ils s'en serviront toute leur vie ; enfin, il est devenu de plus en plus difficile de trouver un simple téléphone « 9 touches » (pas *smart*, donc idiot ?).

Les trois premiers arguments plaident en faveur de l'utilisation de n'importe quel type de téléphone, puisqu'ils permettent tous de téléphoner et d'envoyer des SMS. À une époque où les parents doivent souvent jongler avec les emplois du temps de plusieurs membres de la famille, avoir un contact instantané avec leurs enfants peut être bénéfique, mais un simple téléphone permet de le faire.

Nous disposons tous de plus en plus d'outils technologiques qui, s'ils empiètent sur notre vie, la facilitent. Les smartphones en font partie, et il faut composer avec. Mais cela ne signifie pas que vos fils adoptent sans restriction tout nouveau gadget qui se présente. Il appartient aux parents de décider si chaque progrès technologique est bon pour leurs enfants et pour la vie familiale. Une meilleure télévision peut ne pas être opportune pour votre famille si vous pensez que regarder la télévision prend trop de temps et que vous cherchez à vous en passer. Un ordinateur portable peut ne pas être bon pour votre fils si vous trouvez qu'il passe déjà trop de temps sur l'ordinateur fixe de la maison. Il ne s'agit pas d'avoir peur de la technologie, mais simplement d'être prudent et de faire preuve de discernement.

Il est certes utile qu'un jeune homme apprenne à user correctement de la technologie actuelle puisqu'il en aura besoin un jour ou l'autre. C'est ce que l'on appelle aujourd'hui devenir un bon citoyen numérique. Disposer d'un smartphone dès le lycée est donc jugé souhaitable pour que l'adolescent sache en faire un bon usage lorsqu'il est encore à la maison, avant qu'il ne prenne son autonomie dans les études supérieures. Pourtant, **le principal critère pour en faire ce bon usage n'est pas une question de technologie, mais plutôt de caractère.** La vraie question est de savoir si votre fils va être le maître du téléphone, ou si le téléphone sera le maître de votre fils.

Le bon usage du téléphone est alors une question de volonté, de force de caractère, de discipline, de maîtrise de soi, de tempérance. Il faut donc vous demander si votre fils a la force de volonté nécessaire pour maîtriser son téléphone et l'utiliser avec prudence. Le téléphone est un outil très puissant, éminemment attirant, potentiellement addictif pour nous tous, mais encore plus pour les adolescents. Est-ce que votre fils a la force de caractère nécessaire pour disposer d'un smartphone et ne pas en abuser ?

Pour évaluer sa force de caractère, qui se manifeste par la maîtrise de soi et la discipline, vous pouvez vous demander comment il se débrouille dans d'autres domaines de sa vie. Comment vit-il l'ordre dans

sa chambre, son lit, ses vêtements, son sac et ses autres affaires personnelles ? Comment gère-t-il son emploi du temps ? Est-il un procrastinateur ou fait-il ce qu'il doit avec diligence ? Fait-il ce qu'il veut ou ce qu'il devrait faire ? S'il n'a pas la maîtrise de soi nécessaire pour suivre un programme et faire ce qu'il a à faire, mais qu'il suit plutôt la voie de la facilité et fait surtout ce qu'il veut, alors un smartphone sera au mieux pour lui une source inépuisable de distraction, de procrastination et d'affaiblissement de la volonté. A-t-il des habitudes de travail régulières ? Est-il déjà le travailleur organisé que vous aimeriez qu'il soit ? Si ce n'est pas le cas, il a besoin de moins de distractions, et non de plus de distractions. Est-il sociable ? Est-il timide lorsqu'il s'agit de s'adresser aux autres ? Les smartphones offrent un paradis trompeur aux personnes timides en ce sens qu'ils rendent socialement moins gênant de ne pas engager la conversation avec les autres ou même de les regarder ; il est plus facile de s'absorber dans un écran et d'ignorer le monde autour de soi. S'il y a donc un avantage à ce que le jeune homme apprenne à utiliser correctement un smartphone, ou une technologie similaire, la vraie question est de savoir comment enseigner son bon usage. En tout cas, la condition préalable est de se maîtriser soi-même. Même ceux qui ont cette maîtrise d'eux-mêmes, et ils ne sont pas si nombreux, risquent de perdre du terrain dans ce domaine à cause du téléphone.

Qu'il soit de plus en plus difficile d'acheter un téléphone ordinaire « 9 touches » ne veut pas dire que ce soit impossible, du moins pas encore. Mais ce n'est pas l'argument à prendre en compte, car ce qui est en jeu, c'est ce qui est bon pour votre fils. Si l'acquisition d'un smartphone est bonne pour lui, tant mieux s'il est facile de s'en procurer un ; mais si l'acquisition d'un téléphone ordinaire est la bonne option, on ne peut pas s'arrêter au fait qu'il soit plus difficile d'en acheter un.

Il est donc très important de comparer les avantages et les inconvénients du smartphone pour votre fils. Quelques inconvénients potentiels ont déjà été mentionnés, mais on peut entrer un peu plus dans le détail.

Tout d'abord, la majorité des adolescents sont excessifs. À ce moment de leur vie ils sont animés de passions et d'émotions fortes, mais leur volonté n'est qu'à moitié développée. Les fortes passions chez un adolescent sont bonnes, car elles font partie de sa maturation. Mais leur volonté n'est pas encore stabilisée et a donc besoin d'être soutenue. La combinaison naturelle de fortes passions et d'une volonté en développement font que l'adolescent veut tout immédiatement. Un garçon qui interrompt ses parents avec une question ou une demande parce qu'il ne peut pas attendre quelques minutes, ou qui veut manger sans attendre l'heure du dîner, manifeste son intempérance. Et une forme particulièrement forte d'intempérance chez les adolescents est la curiosité. Ainsi, celui qui veut connaître aussitôt le score du dernier match, ou qui veut voir la vidéo drôle dont ses amis lui ont parlé et satisfaire sa curiosité sans attendre, manque de tempérance. Les smartphones piquent la curiosité des adolescents en leur donnant accès à toutes les informations qu'ils veulent obtenir ou aux vidéos qu'ils veulent regarder. Le smartphone qui élimine la nécessité d'attendre en offrant une satisfaction instantanée de la curiosité tend à affaiblir la volonté en donnant la mauvaise habitude de rechercher une gratification immédiate.

Deuxièmement, le smartphone permet de concentrer son esprit et son regard sur l'écran plutôt que sur le monde autour de soi. Nous sommes en train de devenir une société de personnes qui regardent habituellement vers le bas, vers leur écran, et rarement vers le haut. Or, il est très souhaitable pour l'adolescent qu'il sorte de sa coquille et entre en contact avec ceux qui l'entourent en toute situation, ne serait-ce qu'en établissant un contact visuel et en reconnaissant l'existence des autres autour de lui. Comme la sociabilité se développe mieux quand on est jeune, le smartphone peut nuire à ce qu'un adolescent devienne un homme sûr de lui, capable de parler aussi bien avec ceux qu'il ne connaît pas qu'avec ceux qu'il connaît. Un smartphone peut fermer l'adolescent au monde qui l'entoure, en le réduisant aux images d'un écran qu'il maîtrise d'un simple contact. Le téléphone offre un divertissement, mais il prive de la réalité, et on ne peut se socialiser que si l'on vit dans la réalité.

Troisièmement, les smartphones permettent d'accéder à tout ce que le web héberge. Or, l'industrie de la pornographie, où sont en jeu plusieurs milliards de dollars, cherche à faire parvenir sa production jusqu'aux mains, aux yeux, à l'esprit et à l'âme de vos enfants, à commencer par vos garçons. Les producteurs savent qu'une fois qu'un garçon a été exposé à son contenu, il est plus que probable qu'il y revienne. Et après plusieurs expériences, c'est toute une bataille qu'il aura à mener pour se défaire de cette habitude. Il est très difficile d'empêcher l'accès à ce genre de contenu, quels que soient les filtres et autres mesures que l'on puisse mettre en place. Les barrières sont fragiles et les outils technologiques des autres peuvent n'en avoir aucune. Sur un smartphone, qui est un petit mais puissant ordinateur très portable, cette prévention est pratiquement impossible. Malgré les filtres, les mécanismes de signalement pour savoir comment il est utilisé, les contrôles parentaux, etc., c'est un fait que le smartphone augmente considérablement le risque d'exposition à la pornographie. En fin de compte, la vraie protection contre le visionnage de tels contenus est la volonté et la maîtrise de soi de l'utilisateur, et ce sont malheureusement les forces que le smartphone peut entamer, voire briser.

En outre, le pire argument pour donner un smartphone à son enfant est, selon ce qu'il avance lui-même, que « tout le monde en a un », affirmation qui ne deviendra vraie que si chaque parent y cède. Ce n'est pas non plus une bonne raison de lui donner un téléphone simplement parce qu'il insiste avec la persévérance caractéristique des adolescents. Son incapacité à prendre un non pour une réponse peut être la meilleure preuve qu'il n'a pas la maîtrise de soi nécessaire pour bien user d'un smartphone.

Posséder un smartphone devient de moins en moins intéressant à mesure que les avantages qu'il procure diminuent. Votre fils peut difficilement affirmer que les avantages qu'il trouve au smartphone, compensent les risques qu'il encourt en en ayant un. De même l'accès au web pour un adolescent est éclipsé par le risque certain que représente cet accès, tant par le risque d'intempérance dans la satisfaction de sa curiosité qu'en raison du contenu pernicieux sur lequel il peut tomber.

Bien qu'elle traite des smartphones, cette lettre a surtout pour sujet vos fils et la façon dont ils doivent utiliser la technologie pour qu'elle ne leur nuise pas, sur la manière de faire d'eux des utilisateurs prudents de la technologie, en la maîtrisant vraiment, au moment opportun. Ce qui est un vrai défi pour maintenant, mais aussi pour toute leur vie.

Bien sincèrement,

d'après Alvaro J. de Vicente
Directeur