

LA FORMATION **THE GRADE** AIDE À :



ÊTRE UN BON ÉPOUX  
ET UN BON PÈRE



ÊTRE UN EXCELLENT  
PROFESSIONNEL



ÊTRE UN VRAI AMI



ÊTRE UN CITOYEN  
RESPONSABLE

**PROGRAMME**

Session

+

Goûter

+

Activité sportive et ludique



SESSIONS

**UN SAMEDI PAR MOIS**

19/09 (2<sup>nde</sup> -T<sup>le</sup>) - 03/10 - 07/11\* - 05/12<sup>+</sup> - 09/01 -  
06/02 - 06/03 - 10/04 - 08/05\* - 05/06<sup>+</sup> (3eme)

de **14h15 à 18h30**

**Activité prolongée par un WE**

\*2<sup>nde</sup> -T<sup>le</sup> : 07/11 (à Paris) et 08/05 (extérieur)

<sup>+</sup>3<sup>eme</sup> : 05/12 (à Paris) et 05/06 (extérieur)

Coaching individuel

+

Projet solidaire

Rendez-vous au : **Club Fennecs**

8, rue Jean Nicot - 75007 Paris



Stations Invalides, Pont de l'Alma

Coût annuel : 160€

Le programme est gratuit pour les inscrits aux clubs Fennecs, Delta, Océroi  
et Eridan.

Le coût du cycle ne doit pas être un obstacle à la participation.

Contact : Paul MacKay  
[thegrade@fennecs.org](mailto:thegrade@fennecs.org)

Informations : [www.fennecs.org](http://www.fennecs.org)

Les activités de formation spirituelle du club Fennecs sont confiées à  
l'Opus Dei, prélatrice personnelle de l'Eglise Catholique.



PRATIQUE

# CARACTÈRE BON CHOIX

ORIENTATION PROFESSIONNELLE

# VERTUS

# CHARISME

# PERSONNALITÉ

# CONCENTRATION

# DROITURE D'INTENTION

# OBJECTIFS

# MOTIVATION

# THE GRADE

PARIS, 2020-21

POUR LES GARÇONS  
de 3<sup>ème</sup> à la T<sup>le</sup>

Tu as des talents ?  
Développe-les!



3<sup>ème</sup>

## SE PRÉPARER À L'AVENIR

L'élève de 3<sup>ème</sup> doit prendre des **décisions** qui orienteront sa vie d'étudiant et d'adulte. Ce cycle aide à prendre conscience de l'**importance** de ces décisions et de leur **impact sur l'avenir**. En plus des exposés, chaque session comprend un atelier qui met l'accent sur l'analyse de situations, la communication et le travail en équipe.

### SUJETS TRAITÉS :

- ✓ Se fixer des objectifs pour l'avenir
- ✓ L'importance de l'amitié
- ✓ Comprendre l'autorité
- ✓ Rester concentré
- ✓ Être fort
- ✓ Étudier efficacement
- ✓ Vie affective et relations avec les filles
- ✓ Ne jamais lâcher prise
- ✓ Ce qui rend heureux

## QU'EST-CE QUI COMPTE AU LYCÉE ?

L'intelligence ? L'apparence physique ? Les capacités sportives ?... Pas vraiment  
Ce qui compte vraiment...  
c'est d'avoir du caractère  
Le caractère fait l'homme  
Le caractère sert toute la vie

2<sup>nde</sup> - 1<sup>re</sup>

## CHOISIR SA PROFESSION

Ce cycle comprend 18 sessions sur deux années.

Chaque session a trois parties :

- ✓ Un **professionnel confirmé** explique son quotidien, les défis auxquels il doit faire face et comment un jeune peut s'y préparer
- ✓ Un **atelier interactif** met l'accent sur la **communication** et le **travail d'équipe** au travers d'études de cas
- ✓ La session se termine par un exposé de vingt minutes sur **une vertu** importante pour la vie d'adulte

## VERS LES ÉTUDES SUPÉRIEURES

La session est composée de deux parties :

- ✓ Une partie **pratique** : faire un **CV**, rédiger une **lettre de motivation**, acquérir une **culture générale**, **Nouveau** : préparation au **Grand oral**
- ✓ Exposé sur un **concept fondamental** auquel les étudiants seront, tôt ou tard, confrontés : le relativisme, liberté et autorité, la fiabilité des Saintes Ecritures, conscience et loi morale, le mariage



7<sup>le</sup>

## LE COACHING

Une fois par mois chaque participant rencontre son coach individuellement.

Le coach l'aide à se fixer des objectifs pratiques à partir des questions abordées pendant les sessions. Il l'aide notamment à développer ses **méthodes de travail** et sa **connaissance de soi** à travers différents tests d'efficacité et de personnalité. Il coordonne les **projets solidaires**.

Le coach échange avec les parents sur les objectifs poursuivis et le cas échéant, leur suggère des points sur lesquels ils pourraient aider leur fils à progresser.



**THE GRADE** est un programme de « leadership » développé aux Etats-Unis au début des années 2000. Ce programme a été adapté au contexte français par le club Fennecs. Pour les garçons de la 3<sup>ème</sup> à la 7<sup>le</sup>, The Grade donne les bases pratiques, intellectuelles et morales pour permettre à un jeune de devenir un homme de caractère.