

la formation

de The Grade aide à :



- **faire les bons choix pour les études supérieures** et l'orientation professionnelle
- **acquérir un grand nombre d'habitudes nécessaires** aux études supérieures et au travail professionnel, notamment la prise de parole en public
- **mieux se connaître** grâce à plusieurs tests de personnalité
- **rencontrer des professionnels confirmés** reconnus pour leur compétence et leur intégrité
- **se fixer des objectifs** lors de sessions de coaching
- **s'entraîner** à la rédaction des lettres de motivation
- **apprendre à se cultiver**, notamment au moyen de la lecture
- **se familiariser** avec les principales vertus que possède un homme de caractère



Les sessions ont lieu au Centre Culturel Garnelles
6, rue Jean Nicot - 75007 - Paris
Métro, RER : Invalides, Pont de l'Alma

Un samedi par mois de 14h15 à 17h.
Les participants sont invités à rester après le séminaire pour étudier, pour le goûter et participer à des activités sportives et ludiques.

Un WE de rentrée les 23-24 septembre 2017
Se dépasser est autant un travail individuel que collectif. Compris à part entière dans le cycle, ce WE est l'occasion de forger un esprit de camaraderie et d'entraide entre les participants.

Participation aux frais :
Le coût annuel du cycle est de 150€ par chèque à l'ordre de l'ECA (à envoyer à l'adresse du Centre Garnelles).
Le programme est gratuit pour les inscrits aux clubs Fennecs, Delta, Octroi et Eridan.
Le coût du cycle ne doit pas être un obstacle à la participation.

Demande d'inscription
www.thegrade.fr

The grade est un programme de « leadership » développé aux Etats-Unis au début des années 2000. Ce programme a été adapté au contexte français par le Centre Garnelles, en collaboration avec les Clubs Fennecs, Delta, Eridan et Octroi. Pour les garçons de la 3^{ème} à la 1^{ère}, the Grade donne les bases pratiques, intellectuelles et morales pour devenir un homme de caractère.

Informations

Pour plus d'informations, veuillez prendre contact par téléphone au 06 33 63 77 85 ou par mail via le site www.thegrade.fr

Le Centre Garnelles

Le Centre Culturel Garnelles propose des activités de formation humaine et culturelle. Les activités de formation spirituelles sont confiées à l'Opus Dei, prélatrice personnelle de l'Eglise Catholique (opusdei.org).

The grade

UN TREMPLIN VERS
L'EXCELLENCE POUR DES
GARÇONS DE LA TROISIEME
A LA TERMINALE

2017 - 2018

Paris

Développer tous ses talents




thegrade

Ce qui compte au lycée ?

L'intelligence ? L'apparence physique ? Les capacités sportives ?... Pas vraiment.

Ce qui compte vraiment...
c'est d'avoir du caractère.

Le caractère fait l'homme.

Le caractère sert toute la vie.

thegrade



thegrade donne les bases pratiques, intellectuelles et morales pour devenir un homme de caractère

Troisièmes

Se préparer à l'avenir

L'élève de troisième doit prendre des décisions qui orienteront sa vie d'étudiant et d'adulte. Ce cycle aide à prendre conscience de l'importance de ces décisions et de leur impact dans l'avenir. En plus des exposés, chaque session comprend un atelier qui met l'accent sur l'analyse de situations, la communication et le travail en équipe.

Sujets traités :

Se fixer des objectifs pour l'avenir	Être fort
L'importance de l'amitié	Étudier efficacement
Comprendre l'autorité	Vie affective et relations avec les filles
Rester concentré	Ne jamais lâcher prise
	Ce qui rend heureux

Secondes & Premières

Choisir sa profession

Ce cycle comprend dix-huit sessions sur deux années.

Chaque session a trois parties

- Un professionnel confirmé explique son quotidien, les défis auxquels il doit faire face et comment un jeune peut s'y préparer
- Un atelier interactif met l'accent sur la communication et le travail d'équipe au travers d'études de cas.
- La session se termine par un exposé de vingt minutes sur une vertu importante pour la vie d'adulte.

Terminales

Vers les études supérieures

Chaque session explique un concept fondamental auquel les étudiants seront, tôt ou tard, confrontés : le relativisme, la vérité, l'évolution, le mariage (ce qu'il est et ce qu'il n'est pas), etc.



Coaching

À l'occasion des sessions chaque participant rencontre son coach individuellement.

Le coach l'aide à se fixer des objectifs pratiques à partir des questions abordées pendant les sessions. Afin d'assurer la continuité entre les séances, le coach appelle l'élève entre les séances de coaching.

Le coach rend compte aux parents des objectifs poursuivis et le cas échéant, leur suggère des points sur lesquels ils pourraient aider leur fils à progresser.

9 sessions : WE du 23/24 septembre, 7 octobre, 11 novembre, 9 décembre, 13 janvier, 10 février, 10 mars, 14 avril, mardi 1^{er} mai.