

# la formation

The Grade aide à :

- **faire les bons choix pour les études supérieures** et l'orientation professionnelle
- **acquérir un grand nombre d'habitudes nécessaires** aux études supérieures et au travail professionnel, notamment la prise de parole en public
- **mieux se connaître** grâce à plusieurs tests de personnalité
- **rencontrer des professionnels confirmés** reconnus pour leur compétence et leur intégrité
- **se fixer des objectifs** lors de sessions de coaching
- **s'entraîner** à la rédaction des lettres de motivation
- **apprendre à se cultiver**, notamment au moyen de la lecture
- **se familiariser** avec les principales vertus que possède un homme de caractère

## Le Centre Garnelles

Le Centre Culturel Garnelles propose des activités de formation humaine et culturelle. Les activités de formation spirituelles sont confiées à l'Opus Dei, prélatrice personnelle de l'Eglise Catholique (opusdei.org).



**Les sessions ont lieu au Centre Culturel Garnelles**  
6, rue Jean Nicot - 75007 - Paris  
Métro, RER : Invalides, Pont de l'Alma  
Bus: 28, 42, 63, 69, 80, 83, 92

**Un samedi par mois de 14h à 16h.**  
Les participants sont invités à rester après le séminaire pour étudier et pour le goûter.

**Demande d'inscription**  
[inscription.paris@thegrade.fr](mailto:inscription.paris@thegrade.fr)

**Participation aux frais :**  
Le coût annuel du cycle est de 80€ par chèque à l'ordre de l'ECA (à envoyer à l'adresse du Centre Garnelles)

**Remarques :**  
Le programme est gratuit pour les inscrits aux clubs Fenecs, Delta, Octroi et Eridan.  
Le coût du cycle ne doit pas être un obstacle à la participation.

## The Grade

est un programme de « leadership » développé aux Etats-Unis au début des années 2000. Ce programme a été adapté au contexte français par le Centre Garnelles, en collaboration avec les Clubs Fenecs, Delta, Eridan et Octroi. Pour les garçons de la 3<sup>ème</sup> à la T<sup>ale</sup>, the Grade donne les bases pratiques, intellectuelles et morales pour devenir un homme de caractère.

## Informations

Pour plus d'informations, veuillez prendre contact avec Jean-Marc Guillier au 06 08 00 92 65 ou par mail : [paris@thegrade.fr](mailto:paris@thegrade.fr)

# The Grade Paris

UN TREMPLIN VERS  
L'EXCELLENCE POUR DES  
GARÇONS DE LA  
TROISIEME  
A LA TERMINALE  
**2016 - 2017**

Développer tous ses talents



Ce qui compte au lycée ?

L'intelligence ? L'apparence physique ?

Les capacités sportives ?... Pas vraiment.

Ce qui compte vraiment...

c'est d'avoir du caractère.

**Le caractère fait l'homme.**

**Le caractère sert toute la vie.**

# the grade



**The Grade** donne les bases pratiques, intellectuelles et morales pour devenir un homme de caractère

Troisièmes

## Se préparer à l'avenir

L'élève de troisième doit prendre des décisions qui orienteront sa vie d'étudiant et d'adulte. Ce cycle aide à prendre conscience de l'importance de ces décisions et de leur impact dans l'avenir. En plus des exposés, chaque session comprend un atelier qui met l'accent sur l'analyse de situations, la communication et le travail en équipe.

### Sujets traités :

Se fixer des objectifs pour l'avenir	Être fort
L'importance de l'amitié	Étudier efficacement
Comprendre l'autorité	Vie affective et relations avec les filles
Rester concentré	Ne jamais lâcher prise
	Ce qui rend heureux

**9 sessions :** 24/09; 08/10; 5/11; 3/12; 7/01; 25/02; 25/03; 22/04; 13/05

Secondes & Premières

## Choisir sa profession

Ce cycle comprend dix-huit sessions sur deux années.

### Chaque session a trois parties

- Un professionnel confirmé explique son quotidien, les défis auxquels il doit faire face et comment un jeune peut s'y préparer
- Un atelier interactif met l'accent sur la communication et le travail d'équipe au travers d'études de cas.
- La session se termine par un exposé de vingt minutes sur une vertu importante pour la vie d'adulte.

Terminales

## Vers les études supérieures

Chaque session explique un concept fondamental auquel les étudiants seront, tôt ou tard, confrontés : le relativisme, la vérité, l'évolution, le mariage (ce qu'il est et ce qu'il n'est pas), etc.



## Coaching

**Une fois par mois chaque participant rencontre son coach individuellement.**

**Le coach l'aide** à se fixer des objectifs pratiques à partir des questions abordées pendant les sessions. Afin d'assurer la continuité entre les séances, le coach appelle l'élève chaque semaine.

**Le coach rend compte aux parents** des objectifs poursuivis et le cas échéant, leur suggère des points sur lesquels ils pourraient aider leur fils à progresser.